

# Lifandi vatn



Í Lindakirkju er fjölbreytt starf fyrir allan aldur. Kynntu þér málið og vertu velkomin í uppbyggilegt og gefandi starf.

## Karлакaffi byrjar 8. janúar

Í haust hófst skemmtileg nýjung í starfi Lindakirkju. Einn miðvikudag í mánuði kl. 10 er boðið uppá karlakaffi þar sem körlum gefst tækifæri að koma og þiggja vinarbrauð og kaffi, spjalla og njóta samfélags. Fyrsta samvera ársins verður 8. janúar en þá kemur Ólafur Sverrisson verkfræðingur og segir frá skemmtilegu áhugamáli. Samverur vorannar verða svo áfram 5. febrúar, 5. mars, 2. apríl og 7. maí.







## Karلاكaffi byrjar 8. janúar

Í haust hófst skemmtileg nýjung í starfi Lindakirkju. Einn miðvikudag í mánuði kl. 10 er boðið uppá karلاكaffi þar sem körlum gefst tækifæri að koma og þiggja vinarbrauð og kaffi, spjalla og njóta samfélags. Fyrsta samvera ársins verður 8. janúar en þá kemur Ólafur Sverrisson verkfræðingur og segir frá skemmtilegu áhugamáli. Samverur vorannar verða svo áfram 5. febrúar, 5. mars, 2. apríl og 7. maí.

## Krilasálmar á vorönn

Krilasálmar eru tónlistarnám-skeið fyrir ungabörn (3 til 12 mánaða).

Unnið er með skynjun barnanna í gegnum tónlist. Sálmar kirkjunnar sem og barnavísur eru notaðar á skemmtilegan hátt. Eyru, augu og snerting örvuð með tónlist, litum og hreyfingu.

Tónlistarkonurnar Áslaug Helga Hálfðánardóttir og Hjördís Anna Matthíasdóttir eru kennarar námskeiðisins.

Nánari upplýsingar og skráning á [lindakirkja.is](http://lindakirkja.is)



## Sorgarhópur í samvinnu við Digraneskirkju

Í byrjun febrúar verður kynning á sorgarhóp sem prestar Lindakirkju og Digraneskirkju munu halda utan um. Nánari upplýsingar á [lindakirkja.is](http://lindakirkja.is) og [digraneskirkja.is](http://digraneskirkja.is)

# Samverur eldri borgara annan hvern fimmtudag frá 12:00 -13:40

Samverur eldri borgara hafa verið ómissandi hluti af tilveru margra í Lindasókn undanfarin ár.

Stundirnar næra í senn líkama, sál og anda, en í upphafi er boðið uppá ljúffengan heimagerðan hádegisverð, svo er fyrirlestur eða dagskrárefni áður en endað er á Guðs orði, bæn og sálmasöng.

Kostnaður við dagskrá, mat, kaffi og desert er 3000 krónur.



## Dagskrá vorannar:

9. janúar Spurningakeppni

23. janúar Karلاكórinn Gamli  
Fóstbræður kemur og syngur fyrir okkur.

6. febrúar Edda Björgvinsdóttir með fyrirlestur um harm og húmor.



20. febrúar Diljá Pétursdóttir flytur nokkur vel valin lög



og sr. Bára Friðriksdóttir segir frá Löngumýri og starfi eldri borgara.

6. mars Kótleittjazz. Dúettinn: Þetta er allt að koma, Sigurjón Árni Eyjólfsson og Sigurður Júlíus Grétarsson halda uppi stuðinu.

20. mars flytur mjög áhugaverðan fyrirlestur um fornaldar-lækningar og þróun læknisfræðinnar.

3. apríl mætir hringfarinn, Kristján Gíslason, og segir frá ferðalögum sínum.



8. maí Gísli Friðgeirsson, sem réri í kringum landið á kajak, segir frá reynslu sinni.

22. maí Óvissuferð

Skráning á [lindakirkja.is](http://lindakirkja.is)

## Barnakór Lindakirkju

fyrir 2.- 6. bekk á þriðjudögum og Unglingagospelkór Lindakirkju fyrir 7. bekk og eldri á miðvikudögum



Því stundum verður mönnum á styrka hönd þeir þurfa þá þegar lífið, allt í einu, sýnist einskisvert. Gott er að geta talað við einhvern sem að skilur þig. Traustur vinur getur gert kraftaverk

Það að standa og syngja fyrir framan fólk krefst hugrekksis og er eflandi fyrir sjálfstraustið. Kórarnir fá tækifæri til að kynna ólíkum tónlistarstefnum með gospel-tónlistina í forgrunni.

Stjórnandi kóranna er Áslaug Helga Hálfðánardóttir tónlistarkennari og djákni. Aðstoðarkórstjóri er Hjördís Anna Matthíasdóttir tónlistarkona.

Æfingar Barnakórs Lindakirkju eru á þriðjudögum kl. 16:30 - 17:15. Kóræfingar hefjast aftur á nýju ári þann 14. janúar.

Æfingar Unglingagospelkórs Lindakirkju eru á miðvikudögum kl. 16:30 - 17:45. Kóræfingar hefjast aftur á nýju ári þann 15. janúar.

Í Lindakirkju er öflugt kórarstarf fyrir börn og unglina. Kórarnir taka virkan þátt í tónlistarlífi kirkjunnar sem og öðrum

skemmtilegum verkefnum. Söngur er stórkostlegur til að sameina hópa sem og að hver og einn fái að blómstra á sínum eigin forsendum.

Skráning er á [lindakirkja.is](http://lindakirkja.is)

# Vinavoðir á mánudögum frá 11:00-13:00

Þar koma handavinnukonur saman í góðu samfélagi. Þrjúnuð eru bænasjól sem gefin er áfram sem vinarvottur og hlýjar blessunaróskir til sjúklinga og annarra sem eru staddir á krossgötum í lífi sínu. Einnig hefur hópurinn heklað kruga fyrir öll skírnarborn í Lindakirkju. Boðið er uppá kaffi og með því ásamt skemmtilegu og sívaxandi samfélagi.



## Hjónanámskeið á mánudagskvöldum á vorönn

7 vikna námskeið sem kennd verða á mánudögum hefjast 13. Janúar 2025. Námskeiðin hefjast með mat kl. 18. Eftir matinn er fræðsla og síðan vinna þörin hver fyrir sig verkefni út frá kennslunni. Engin hópvinna fer fram á námskeiðinu. Þrátt fyrir að námskeiðið sé byggt á kristnum gildum er það mjög gagnlegt öllum þörum óháð trúarskoðunum.

Námskeiðið kostar 42.000 kr. fyrir parið og er það í raun fyrir matarkostnaði sem er 3000 kr. á mann hvert kvöld. Kennslubækur fylgja.

Margir hafa sótt þessi námskeið og gefa þeim góð meðmæli. „Við hjónin sóttum námskeiðið



### Hjónanámskeið í Lindakirkju

Mánudaginn 13. janúar 2025 hefst sjö vikna hjóna- og paranámskeið í Lindakirkju.

✝ Lindakirkja

fyrir nokkrum árum. Það var svo notalegt að eiga svona góða kvöldstund saman, borða

góðan mat og ræða saman um sambandið okkar. Þetta blessaði okkur og dró okkur nær hvort

öðru. Það var enginn að skipta sér af því hvað við ræddum um.“  
Skráning á [lindakirkja.is](#)

## Foreldramorgnarnar alla þriðjudaga

Einu sinni í viku á þriðjudögum frá 10:00 -12:00 býðst foreldrum ungra barna sem ekki eru komin með dagvistun, tækifæri á að koma í kirkjuna og hitta aðra foreldra. Umsjón með stundunum hefur söngkonan Reginna Ósk Óskarsdóttir. Facebook síða er um foreldramorgnanna „Foreldramorgnarnar í Lindakirkju

2025“, en alltaf er kaffi og með því á boðstólnum, stundum koma gestir og fræða um ungbarnanudd, svefnráðgjöf, skyndihjálp, matarræði, kynlíf og nánd eftir meðgöngu eða annað sem snýr að lífi foreldra ungbarna. Morgnarnir hefjast aftur á nýju ári þriðjudaginn 14. janúar.



## KFUM og KFUK starf fyrir börn og unglunga alla þriðjudaga



Lindakirkja hefur frá upphafi safnaðarins verið með öflugt barnastarf í samstarfi við KFUM og KFUK. Starfið fer fram á **þriðjudögum kl. 17:30 -18:30 fyrir börn í 4.-7. Bekk og kl. 20:00-21:30 fyrir börn í 8.-10. bekk** og hefst aftur á nýju ári þann 14. janúar.

Hóp og félagsfærniléikir, bingó, brjóstsykursgerð, hæfileikasýning, pizzafundur og margt fleira. Starfið er þátttakendum að kostnaðarlausu en á hvorri önn er farið einu sinni í Vatnaskóg og greitt hóflegt gjald fyrir það.





# Hjónanámskeið í Lindakirkju

Mánudaginn 13. janúar 2025 hefst sjö vikna hjóna- og paranámskeið í Lindakirkju.

Uppbygging námskeiðsins miðar að því að hjálpa þörum að setja fókus á sambandið og tengslamyndun. Þættirnir sjö byggja þannig á þáttum sem rannsóknir sýna að nauðsynlegt sé að hlúa að. Farið er í mikilvægi þess að byggja góðan grunn, listina að tjá sig og hvernig við leysum úr ágreiningi. Fyrirgefningin og máttur hennar er skoðaður. Fjallað er um foreldra og tengdaforeldra og tengslin við þau í fortíð og nútíð. En einnig eru mikilvægir lestrar um kynlíf sem og gildi þess að sýna ást sína í verki.

Kostnaður er aðeins 3000 kr. á mann hvert kvöld, eða 42.000 kr. fyrir allt námskeiðið. Innifalið: kvöldverður, vinnubók og fræðsla. Nánari upplýsingar og skráning á [lindakirkja.is](http://lindakirkja.is), [lindakirkja@lindakirkja.is](mailto:lindakirkja@lindakirkja.is) eða í síma 544 4477.

✚ Lindakirkja



## Hlýtt í hjartað

Guðþjónustur kl. 20:00 -alla sunnudaga

Verið velkomin!



**Sunnudagaskólinn kl. 11:00**  
**-alla sunnudaga**